

# 調理師養成科

食育インストラクター

カフェワーカー  
(3級)

サービス接客実務  
技能検定(2級)

製菓衛生師国家  
試験受験資格

専門士称号

## 調理師の資格（国家資格）取得を目指す訓練生募集！

本コースは、厚生労働大臣の指定を受けた養成施設において、調理に関する学科及び実技の訓練を行い、調理の専門職である「調理師」の資格取得（国家資格）を目指す2年間のコースです。

### 訓練会場

### 訓練期間

### 定員

〈施設名〉今村学園ライセンスアカデミー  
〈場所〉鹿児島市新屋敷町 2-10  
〈電話〉099-225-3300  
※学生専用駐車場なし。駐輪場あり。※裏面の地図を参照下さい。

令和3年4月9日（金）  
～ 令和5年3月10日（金）※2年間  
開講時間 9:00～16:50  
※原則、土曜・日曜・祝日は休講ですが、  
講義等で出席が必要となる場合があります。

6人

【受講料】受講期間中の受講料は無料です。

但し、テキスト代及び実習経費、等（1年次・2年次合計711,805円程度）は、自己負担となります。  
上記以外の資格等に必要となる自己負担の経費（14,450円）は希望者のみとなります。

### 募集期間

期限を延長しました！

~~①令和2年11月30日（月）～ 令和3年1月13日（水）~~  
②令和3年1月22日（金）～ 令和3年2月26日（金）

※定員になり次第締切ります。

新型コロナウイルス感染症対策等の影響で、募集期間・選考日の変更、また状況に応じてオンライン授業となる場合があります。

【応募資格】次の要件を全て満たす方となります。

ハローワークへ求職申し込みを行っている方で以下の全てに該当する方。

- 概ね55歳未満の方。ただし、55歳以上の者であっても、他の要件を満たす場合は、状況に応じて対象とします。
  - 公共職業安定所長の受講指示・受講推薦を受けることのできる方。
  - 有期労働契約などによる非正規雇用労働者など、就業経験において不安定就労の期間が長いことや安定就労の経験が少ないことにより、能力開発機会が乏しかった方又は出産・育児等により長期間離職していた女性等。
  - 国家資格等高い知識及び技能を習得して正社員就職を希望する方。
  - 対象資格等を取得する明確な意思を有する方。
  - ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティングにより訓練の受講が必要と認められた方。
  - 高等学校卒業以上の方、又は高等学校を卒業した方と同等以上の学力があると認められた方。
- ※なお、新規学卒未就職者や学卒就職者であっても受講申し込み時点で卒業後、1年以上経過していない方は対象とはなりません。  
※対象者の要件の詳細は、ハローワークにお問い合わせください。

【応募手続】

- 雇用保険受給者の方は、雇用保険受給資格者証をご提示ください。
- 応募者は、令和3年度 学生募集要項「13入試要項（5）出願書類」の社会人入学区分に該当する書類を揃えて、管轄のハローワーク窓口にて、直接ご本人が提出してください。（※入学願書・受験票・履歴書に各1枚証明写真が必要となります。縦4cm×横3.5cm、3ヶ月以内に撮影したもの。）

### 選考日時

~~①令和3年1月30日（土）午前10時開始（午前9時20分～40分まで受付）~~  
②令和3年3月13日（土）午前10時開始（午前9時20分～40分まで受付）

### 選考会場

今村学園ライセンスアカデミー ※訓練会場と同じ(裏面の地図を参照下さい)

※選考についての案内は、あらためて行いませんので、ご承知おきください。※試験は書類審査・作文・面接により行います。

マスク着用のご協力をお願いします。

- ★受講者の個人の情報については、公共職業訓練に係る業務に使用します。
- ★訓練修了後は、就職先等の報告が義務付けられます。また、修了者の就職状況を把握するため、就職先やハローワーク等に確認を行うことがあります。
- ★提出された入校願書は返却できませんので、ご了承ください。

《問い合わせ先》

今村学園ライセンスアカデミー  
〒892-0838 鹿児島市新屋敷町 2-10  
電話：099-225-3300

# 【 訓練 内容 】


学 科	科 目	内 容	時 間
学 科	<b>【規定教科科目】</b> ・公衆衛生学 ・健康増進学 ・栄養学 ・食品学 I ・食品学 II ・食品衛生学 I ・食品衛生学 II ・調理理論 I ・調理理論 II ・食文化概論	労働と健康の関わりや調理師の職場環境、生活環境・環境条件や環境汚染等について学ぶ。 食と健康の関連や調理師の役割、食生活と疾病の関わり、健康づくり対策、食育等について学ぶ。 栄養素の機能、消化・吸収のしくみ、エネルギー代謝や食事摂取基準等について学ぶ。 植物性食品・動物性食品とその加工品について特徴と性質を学ぶ。 食品衛生の基礎、添加物の化学物質や、器具・容器包装の衛生、様々な食品安全対策等について学ぶ。 食品中の微生物と腐敗、食中毒、食物アレルギー、食中毒・食中毒による健康被害等について学ぶ。 調理理論の基礎、調理の基本的操作について学ぶ。 食品の種類ごとの特徴や調理設備・器具と熱源等について学ぶ。 食文化の成り立ちや多様性、日本及び世界の料理と食文化の概要等について学ぶ。	30 60 60 60 30 60 30 90 60
	<b>【選択必修科目】</b> ・総合演習 I ・サービスマナー ・経営学概論 ・社会学概論	食育インストラクター認定資格取得に必要な知識、フランス語（応用）、写真撮影技法等について学ぶ。 レストランサンバースの基本、マナー等のほか、サービスマナー接遇検定受験に必要な知識について学ぶ。 企業の経営や財務管理等に係る知識（流通経済学）及び販売促進・広告企画の理論・方法について学ぶ。 鹿児島県の観光と歴史、マナー（あいさつ・手紙・茶道・就職活動等）について学ぶ。	40 90 90 60
	<b>【その他の科目】</b> ・総合演習 II ・外国語 ・商業簿記	市場調査を行うほか、材料学、メニュープランニング、テーブルコーディネート等について学ぶ。 中国語、英語、フランス語の基本的文法や調理・接客に関する会話等を学ぶ。 日商簿記初級、3級取得に必要な知識を学ぶ。	70 30 60
	<b>製菓衛生師選抜課程</b> ・衛生法規 ・公衆衛生学 ・食品学 ・食品衛生学 ・栄養学 ・社会 ・製菓理論（実習含む）	（※卒業要件に含まない。） 法学の大意、衛生行政、衛生法規の概要について学ぶ。 公衆衛生学概論、衛生統計の概要、環境保健、疾病の予防等について学ぶ。 食品中の成分や成分反応、植物性・動物性・機能性食品の特性等について学ぶ。 食品衛生学の概要、食中毒、食品添加物、食品中の有害物質、衛生管理について学ぶ。 栄養学概論、栄養生理、栄養素の機能、エネルギー代謝等について学ぶ。 菓子の必要条件や食生活との関わり、歴史等のほか、商品計画や店舗計画等について学ぶ。 製菓理論、菓子の分類や原材料、包装等のほか、製菓理論の講義内容を盛り込んだ実習を行う。	6 18 12 24 12 12 36
	<b>カフェクリエイター</b> ・ドリンク ・カフェ・ビジネス ・カフェ・マネージメント ・マイカフェ・デザインワーク ・マイカフェ・カラゴードデザイン ・ペーシェック・サービスマナー	（※卒業要件に含まない。） カフェの歴史のほか、コーヒー・紅茶・日本茶・中国茶の基礎について学び、抽出・テイストインングの実技を行う コンセプトの設計から店舗づくり、メニュー作り等、店舗運営に係る事項について学ぶ。 店舗利益の算出方法、メニュー価格設定に必要な原価計算の方法について学ぶ。 自分の作りたたいカフェのデザインとイメージをまとめ、コーディネートを行う。 色の基本を知り、食材や器の色によって料理をよりおいしく見せる方法について学ぶ。 ホスピタリティ・サービスマナーの心構え、コミュニケーションとチームワークの重要性について学ぶ。	12 1 1 1 1 2

**～訓練機関から～**

本コースを受講することで、**調理師免許**以外にも、  
下記の資格も取得できます！

- ・**専門調理師国家試験の学科試験免除**・**食育インストラクター**
- ・**カフェクリエイター（3級）**・**食品技術管理専門士**
- ・**サービスマナー実務技能検定（2級）**・**全国調理技術検定上級**
- ・**製菓衛生師国家試験受験資格**・**専門士称号**

皆様のご応募お待ちしております！



実 技	【規定教科科目】	食品の pH・鮮度等の測定、手指や調理器具の汚れ状態の検査等の技法を学ぶ。 調理実習の基礎、日本料理、西洋料理及び中国料理、その他料理の基本的技術・調理方法を学び、学外での校外実習では、レストラン・ホテル等の現場において、調理師として必要な知識・技術を習得する。 調理施設・設備やシステムに関する知識、大量調理に当たって必要な知識・技術を学ぶ。 食品加工、介護食・療養食等に関する実習を行う。 接客サービスやクレーム対応、飲食店開業準備等に係る実習を行う。	30 300 60 15 15 300 60
	<b>【選択必修科目】</b> ・調理実習 II ・サービスマナー	日本料理、西洋料理、中国料理等の高度な技術や様々な調理方法、製菓・製パン技術を学び、学外での校外実習では、レストラン・ホテル等の現場において、調理師として必要な知識・技術を習得する。 レストランサービスの実技指導により、サービスマナーを習得する。	300 60
	<b>【その他の科目】</b> ・調理実習 III ・保健体育 製菓衛生師選抜課程 ・製菓実習 カフェクリエイター ・スイーツ・フード実習	レストランで提供するセットメニュー等の調理、コース料理の調理、応用技術等を学ぶ。 スポーツにおける基礎的実習、各種競技の実習を行う。 （※卒業要件に含まない。） 和菓子、製パン、洋菓子の製法・技術を学ぶ。 （※卒業要件に含まない。） カフェメニュー（スイーツ、パンを使ったメニュー等）の調理実習を行う。	60 30 84 9

調理師 科	1850時間 (学科 980時間, 実技 870時間)
製菓衛生師選抜課程	204時間 (学科 120時間, 実技 84時間)
カフェクリエイター	27時間 (学科 18時間, 実技 9時間)
合 計	2081時間 (学科 1118時間, 実技 963時間)

## 訓練(選考)会場



鹿児島中央駅から徒歩15分  
 武之橋電停から徒歩3分  
 新屋敷バス停より徒歩2分  
 輪池港からバス約12分